



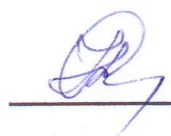
Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова
Приказ №55 от 29.08.2025г.

**Режим дня в дошкольных группах
(с учётом тёплого периода: июнь)**

Вид деятельности.	Образовательная область.	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.				
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика.	Физическая культура, здоровье.	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.05 – 08.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	Здоровье, труд.	08.10 – 08.20 08.20 – 08.40	08.10 – 08.20 08.20 – 08.40	08.15 – 08.25 08.25 – 08.45
Культурно-гигиенические навыки, игры. Утренний круг.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность.				
Организованная образовательная деятельность физического и художественно-эстетического направленностей.	Согласно расписанию.			
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.				
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	09.10 – 09.30	09.25 – 09.50	09.30 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	Здоровье, труд.	09.10 – 09.20 09.20 – 09.30	09.25 – 09.35 09.35 – 09.50	09.40 – 09.50 09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание.	09.30 – 09.50 09.50 – 11.15	09.50 – 10.15 10.15 – 11.50	10.00 – 10.10 10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	11.15 – 11.30	11.50 – 12.00	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	Здоровье, труд.	11.30 – 11.40 11.40 – 12.00	12.00 – 12.10 12.10 – 12.30	12.15 – 12.35 12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	Здоровье.	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.55 – 15.00

Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. Культурно-гигиенические навыки.	Здоровье, физическая культура, социализация, познание.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	Здоровье, труд.	15.20 – 15.30 15.30 – 15.50	15.30 – 15.40 15.40 – 15.50	15.20 – 15.30 15.30 – 15.40
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.				
Вечерний круг.	Рефлексия, подведение итогов дня.	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, занятия, развлечения с детьми на прогулке.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	16.00 – 17.40	16.00 – 17.40	16.00 – 17.40
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	17.40 – 18.00	17.40 – 18.00	17.40 – 18.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, или прогулка. Уход детей домой.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество.	18.00 – 19.00 - чтение детям художественной и познавательной литературы	18.00 – 19.00 - чтение детям художественной и познавательной литературы	18.00 – 19.00 - чтение детям художественной и познавательной литературы

Медсестра



Н.В. Дерновская

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ПРОГИМНАЗИЯ №66/1"
ГОРОДСКОГО ОКРУГА НАЛЬЧИК
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПРОГИМНАЗИЯ №66/1" ГОРОДСКОГО
ОКРУГА НАЛЬЧИК КАБАРДИНО-
БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2025.10.24 16:06:03 +03'00'